



# **PROGRAMME DE FORMATION SYNDICALE**

UNION DES EMPLOYÉS ET EMPLOYÉES DE SERVICE  
SECTION LOCALE 800

## **2025-2026**

# ENSEMBLE, ON APPREND. ENSEMBLE, ON AGIT!

Chaque formation, c'est une occasion de mieux comprendre vos droits, de vous sentir plus solide, et de tisser des liens avec d'autres membres de l'UES 800 qui vivent des réalités similaires au vôtres.

Que vous commenciez à peine le chemin de votre implication syndicale ou que vous soyez déjà actif·ve dans votre unité, ce programme a été pensé pour vous.

DÉCOUVREZ LES COURS, TROUVEZ CEUX QUI VOUS PARLENT, ET INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

## POUR S'INSCRIRE

Le plus simple ? Remplir votre fiche en ligne ici :

*[UES800.ORG/FORMATIONS/INSCRIPTION/](https://UES800.ORG/FORMATIONS/INSCRIPTION/)*

Vous pouvez aussi remplir le formulaire à la dernière page de ce programme et retourner-le :

Par courriel à : **[formation@ues800.org](mailto:formation@ues800.org)**

Par télécopieur au : **514 385-9888**

**Date limite d'inscription : 6 Septembre 2025**

# SÉRIE RELATIONS DE TRAVAIL



**Ces formations sont au cœur de l'action syndicale.**

Elles vous permettent de mieux connaître vos droits, de comprendre les rouages du syndicat et de renforcer votre capacité à intervenir dans votre milieu de travail.

► **Les quatre cours doivent être suivis dans l'ordre, de 01 à 04, afin de bien progresser dans votre parcours.**

**POUR PRENDRE VOTRE PLACE,  
DÉFENDRE VOS COLLÈGUES,  
ET FAIRE AVANCER NOS LUTTES COLLECTIVES.**

# MIEUX MILITER DANS SON SYNDICAT

01

Pour toutes les personnes qui veulent comprendre le rôle du syndicat, apprendre comment s'impliquer, et prendre leur place dans les décisions collectives.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Le rôle du comité exécutif, des délégué·es et des représentant·es syndicaux
- Comment tenir une assemblée générale et rédiger un procès-verbal
- Comment gérer les finances de l'unité et établir une politique de dépenses

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Vous repartez avec des bases solides pour vous impliquer dans votre syndicat. Vous comprendrez comment les décisions sont prises, comment défendre vos droits et faire une vraie différence pour vos collègues.

**MONTRÉAL** — 14 ET 15 OCTOBRE 2025

**LÉVIS** — 27 ET 28 OCTOBRE 2025

**MONTRÉAL** — 3 ET 4 FÉVRIER 2026

**QUÉBEC** — 10 ET 11 FÉVRIER 2026

**MONTRÉAL (ANGLAIS)** — 9 ET 10 MARS 2026

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP SYNDICAL

02

Pour les personnes ayant suivi le cours *Mieux militer dans son syndicat*, qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques de leadership et développer leur capacité à mobiliser, inspirer et agir au sein de leur syndicat.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Découvrir différents styles de leadership
- Identifier ceux qui correspondent aux valeurs syndicales
- Comprendre les habiletés nécessaires pour exercer un leadership rassembleur et efficace

**DURÉE : 1 JOURNÉE DE 8 H 30 À 16 H 30**

Ce cours vous aidera à prendre confiance en vos capacités, à mieux vous positionner dans vos interventions syndicales et à devenir une force mobilisatrice dans votre milieu.

► **Prérequis : *Mieux militer dans son syndicat***

**MONTREAL — 17 NOVEMBRE 2025**

**QUÉBEC — 15 DÉCEMBRE 2025**

# GRIEF NOTIONS DE BASE

03

Pour les personnes ayant suivi le cours *Mieux militer dans son syndicat* et *Développer son leadership syndical*, qui souhaitent approfondir leur rôle comme délégué·e ou membre d'un exécutif syndical.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Reconnaître les situations pouvant faire l'objet d'un grief
- Savoir quand et comment déposer un grief
- Rédiger un grief de manière claire et efficace

## DURÉE : 1 JOURNÉE DE 8 H 30 À 16 H 30

Vous saurez intervenir plus rapidement et avec assurance lorsqu'une situation injuste survient. Ce cours vous donne les outils pour défendre concrètement vos collègues et faire respecter la convention collective.

► **Prérequis :** *Mieux militer dans son syndicat*  
*Développer son leadership syndical*

**MONTRÉAL** — 2 FÉVRIER 2026

**QUÉBEC** — 9 FÉVRIER 2026

**MONTRÉAL (ANGLAIS)** — 20 AVRIL 2026

# MONTER UN DOSSIER DE GRIEF

04

Pour les personnes ayant suivi le cours *Mieux militer dans son syndicat*, *Développer son leadership syndical*, et *Grief notions de base*, qui souhaitent approfondir le traitement des griefs de manière rigoureuse et structurée.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Monter un dossier de grief complet et solide
- Planifier une enquête et en rédiger le rapport
- Comprendre les étapes du processus d'arbitrage

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Vous serez capable de documenter et soutenir un grief de A à Z, de mieux collaborer avec le syndicat et les représentant·es légaux, et de défendre efficacement les droits des membres dans des cas plus complexes.

► **Prérequis :** *Mieux militer dans son syndicat*  
*Développer son leadership syndical*  
*Grief notions de base*

**QUÉBEC** — 7 ET 8 AVRIL 2026

**MONTRÉAL** — 13 ET 14 AVRIL 2026

# SÉRIE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL



Parce que personne ne devrait mettre sa santé en jeu pour gagner sa vie, ces formations vous donnent les outils pour prévenir les accidents, faire respecter vos droits et créer des milieux de travail plus sûrs et plus humains.

POUR PROTÉGER NOS CORPS,  
NOS ESPRITS...  
ET NOTRE SOLIDARITÉ.



# INTRODUCTION À LA SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL

Pour toutes les personnes qui veulent comprendre comment prévenir les accidents, mieux connaître leurs droits en santé et sécurité, et s'impliquer activement dans leur milieu.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Identifier un accident de travail et comprendre vos droits
- Comprendre le rôle du syndicat en santé-sécurité
- Créer un comité SST et savoir comment il fonctionne
- Mener une enquête à la suite d'un accident

## DURÉE : 3 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Vous repartirez avec des outils concrets pour protéger votre santé et celle de vos collègues, intervenir plus efficacement en cas d'accident, et faire reconnaître vos droits.

**MONTRÉAL** — 3 AU 5 NOVEMBRE 2025

**QUÉBEC** — 10 AU 12 NOVEMBRE 2025

**SAGUENAY** — 1 AU 3 DÉCEMBRE 2025

**MONTRÉAL (ANGLAIS)** — 11 AU 13 MAI 2026

# FEMMES ET SST MYTHES ET DÉFIS SYNDICAUX

Pour toutes les femmes syndiquées qui veulent mieux comprendre les réalités spécifiques liées à la santé et sécurité selon le genre, et s'outiller pour revendiquer un milieu de travail plus juste et plus sécuritaire.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Analyser les différences de conditions de travail
- Identifier les enjeux liés au genre en matière de SST
- Connaître vos droits, vos recours, et les outils disponibles

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Ce cours crée un espace sécuritaire et solidaire pour échanger entre femmes, mieux comprendre les inégalités, et développer une force collective pour faire avancer les choses dans vos milieux de travail.

► **Réservée aux femmes, incluant toute personne s'identifiant comme femme.**

**QUÉBEC — 9 ET 10 MARS 2026**

# PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE

Pour toutes les personnes qui souhaitent reconnaître les signes de harcèlement psychologique, agir en prévention et connaître les recours disponibles.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Identifier les comportements à risque et les situations de harcèlement réel
- Comprendre les impacts sur la santé mentale et l'ambiance de travail
- Agir rapidement pour prévenir ou intervenir
- Connaître les recours prévus par la loi et le rôle du syndicat

## DURÉE : 1 JOURNÉE DE 8 H 30 À 16 H 30

Ce cours vous aide à bâtir un milieu de travail plus sain, respectueux et solidaire. Vous serez mieux outillé·e pour intervenir, accompagner vos collègues et défendre vos droits.

**MONTRÉAL** — 1 JUIN 2026

**MONTRÉAL (ANGLAIS)** — 8 JUIN 2026

**QUÉBEC** — 8 JUIN 2026

# SÉRIE FORMATIONS SPÉCIALISÉES



Des parcours pensés pour approfondir certains enjeux ou répondre à des réalités particulières : négociation, retraite, immigration, économie...

**POUR ÉLARGIR VOTRE REGARD,  
RENFORCER VOS COMPÉTENCES,  
ET OUTILLER VOTRE ENGAGEMENT.**

# NÉGOCIATION SYNDICALE

Pour les membres qui siègent sur un comité de négociation et souhaitent mieux maîtriser les étapes, les stratégies et les enjeux d'une négociation de convention collective.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Comprendre le processus complet de négociation
- Explorer les tendances et les stratégies syndicales
- Clarifier la légitimité des demandes syndicales
- Mobiliser les membres pendant les négociations

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Ce cours vous aide à assumer pleinement votre rôle dans le comité de négociation, à défendre avec assurance les revendications des membres, et à bâtir une stratégie forte, ancrée dans la réalité du terrain.

► **Prérequis : Être membre d'un comité de négociation**

**QUÉBEC** — 12 ET 13 JANVIER 2026

**MONTREAL** — 19 ET 20 JANVIER 2026

**ESTRIE** — 20 ET 21 AVRIL 2026

# AGIR SYNDICALEMENT POUR LES TMT

Pour toute personne qui côtoie, représente ou souhaite mieux défendre les travailleurs migrants temporaires dans son milieu de travail.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Les différents statuts d'immigration existants au Canada
- Une vue d'ensemble des programmes de main-d'œuvre temporaire
- Les réalités et enjeux spécifiques vécus par les TMT
- Des stratégies concrètes pour mieux les défendre et les représenter syndicalement

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Ce cours vous permettra de mieux comprendre les obstacles auxquels font face les TMT, d'identifier les leviers syndicaux pour les soutenir, et de contribuer à un milieu de travail plus équitable et inclusif.

► **Prérequis : Être membre d'un comité exécutif**

**QUÉBEC** — 16 ET 17 MARS 2026

**MONTREAL** — 2 ET 3 JUIN 2026

# PRENDRE EN MAIN SA RETRAITE

Pour toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre leur situation en vue de la retraite, évaluer leurs besoins financiers et explorer les solutions syndicales possibles.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Le fonctionnement des régimes publics de retraite
- Les limites et les risques liés aux régimes actuels
- Comment évaluer vos besoins financiers à la retraite
- Les alternatives et les régimes complémentaires

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Cette formation vous permet de reprendre le contrôle sur votre avenir financier, de faire des choix éclairés et de participer à la mise en place de solutions syndicales durables et équitables dans votre milieu.

**MONTRÉAL — 4 ET 5 MAI 2026**

# ÉVALUER MON ENTREPRISE

Pour toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre la situation financière de leur entreprise, et agir de manière préventive pour protéger les emplois.

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE :

- Lire et comprendre les informations financières de base
- Évaluer la santé économique de votre entreprise
- Identifier l'impact de la convention collective sur les coûts de main-d'œuvre
- Adopter une approche syndicale préventive

## DURÉE : 2 JOURNÉES DE 8 H 30 À 16 H 30

Vous repartirez avec des clés pour mieux anticiper les enjeux économiques, participer activement aux discussions dans votre milieu, et mobiliser vos collègues autour de la protection des emplois.

**QUÉBEC — 11 ET 12 MAI 2026**





# VOS FORMATEURS

DE GAUCHE À DROITE

- Pierre Michel
- Michael Dikeakos
- Cyntia Gagnier, vice-présidente à l'administration
- David Biello
- Isabelle Morneau
- Thao Dao, coordonnatrice à la formation
- Joanie Courcy-Fortin
- Jean-Marc Simard



## **DES QUESTIONS ?**

Vous aimeriez suivre une formation, mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous hésitez parce que vous n'êtes pas certain-e d'avoir les bons prérequis ?

**Notre coordonnatrice à la formation est là pour vous guider et répondre à toutes vos questions.**

**THAO T. DAO**

*T.DAO@UES800.ORG*

514 385-1717, POSTE 214

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Cell. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Employeur : \_\_\_\_\_

No Employé : \_\_\_\_\_

Quart de travail : ☐ Jour ☐ Soir ☐ Nuit

## RELATION DE TRAVAIL

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mieux militer dans son syndicat | <input type="checkbox"/> Développer son leadership syndical |
| <input type="checkbox"/> Grief notions de base           | <input type="checkbox"/> Monter un dossier de grief         |

## SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Introduction à la SST                 | <input type="checkbox"/> Femme et SST mythes et défis |
| <input type="checkbox"/> Prévenir le harcèlement psychologique |   |

## FORMATIONS SPÉCIALISÉES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Négociation syndicale       | <input type="checkbox"/> Agir syndicalement pour les TMT |
| <input type="checkbox"/> Prendre en main sa retraite | <input type="checkbox"/> Évaluer mon entreprise          |

---

☐ J'accepte de suivre une formation dans une autre région que la mienne.

**UES800.ORG/FORMATIONS**

